



Galerie & Veranstaltungen

Montag bis Donnerstag: 18.00 – 23.00 Uhr
Freitag bis Sonntag: Siehe Veranstaltungen

Aktuelle Ausstellung

11. September bis 29. Oktober 2010

Anne Lindner

- Beinfreiheit -

Ein Mail-Art Projekt:
Ausstellung und kommunikative Plattform

Das Projekt „Beinfreiheit“ von der Berliner Künstlerin Anne Lindner kommuniziert Fragen zum Thema Körperhaar. Auf Postkarten können eigene Gedanken, Assoziationen sowie Fragen zum Thema formuliert werden.

Vernissage

Samstag, 11. September 2010, 19.00 Uhr

Finissage

Donnerstag, 28. Oktober 2010, 19.00 Uhr

September / Oktober 2010



Beratung

Fachfrauen beraten kostenlos, individuell und anonym (Erstberatung)

Familienrecht & Hartz IV

Montags, 20.00 – 21.00 Uhr (außer am letzten Montag des Monats)

Allgemeines Zivilrecht & Familienrecht

Mittwochs, 20.00 – 21.00 Uhr (außer am letzten Mittwoch des Monats)

Arbeitsrecht

Jeden letzten Montag im Monat, 18.00 – 19.00 Uhr

Sozialrecht

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 16.00 – 18.00 Uhr

Schwerpunkt ALG I und II, Sozialgeld, Wohngeld, Grundsicherung

Mietrecht

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.30 – 19.30 Uhr

Achtung! Im September findet keine Beratung statt!

Psychologische Beratung

Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Beratung und Begleitung in Konflikt-/Krisensituationen, Informationen über Therapieformen

Sozialberatung

Jeden 3. Dienstag im Monat, 10.30 – 12.00 Uhr

Familienkonfliktberatung

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr

Trennungs- und Scheidungsfolgen, Kindschafts-, Jugendstrafsachen und zivilrechtliche Folgen

Pflegeberatung

Jeden ersten Donnerstag im Monat, 19.00 – 20.00 Uhr

Beratung zum Pflegeversicherungsgesetz, zu Rechtsfragen und allgemeine Fragen zur Pflege

Schuldnerinnen- und Insolvenzberatung

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 18.00 – 19.00 Uhr

Pankower Register – Das EWA ist Anlaufstelle zur Erfassung von rassistischen, rechtsextremen, antisemitischen und homophoben Vorfällen und Angriffen.

Zu allen Beratungen ist eine telefonische Anmeldung erforderlich!
4425542 oder 4428023



Veranstaltungen im September 2010

Montag

06.09. | 20 Uhr

Interaktiver Vortrag

Selbstliebe | Selbstkritik | Einzigartigkeit

Jeder Mensch ist ein Unikat mit individuellen Qualitäten. Unsere Einzigartigkeit lässt uns mit Erwartungen und Benimmregeln in Konflikt geraten. Das führt nicht selten zu Selbstkritik. Wie ist das Verhältnis von Selbstliebe, Selbstkritik und Einzigartigkeit?

Vortrag mit Übung von Dipl.-Soz. **Heike Reimers**.

Dienstag

07.09. | 18 Uhr

Interaktiver Vortrag

Stressabbau mit Reiki

Vortrag von **Amrita Torosa** mit Entspannungsübungen, die leicht in jeden Alltag passen.

Dienstag

07.09. | 20 Uhr

Offene Gruppe

LeseEulen

Für alle literatur- und schreibinteressierten Frauen – zum Austausch eigener Texte, zur Besprechung der Lieblingsbücher.

Samstag

11.09. | 19 Uhr

Vernissage

Anne Lindner: Beinfreiheit

Feierliche Eröffnung des Mail-Art Projekts „Beinfreiheit“ mit der Künstlerin **Anne Lindner**.

Montag

13.09. | 20 Uhr

Veranstaltungsreihe „Frauen auf dem Arbeitsmarkt – Bestandsaufnahme und Visionen“

Armut trotz Arbeit

Nach wie vor klafft das Einkommen von Frauen und Männern auseinander. Das hat deutlich negative Auswirkungen auf die Rentenversorgung von Frauen.

Referentin: **Dr. Hanna Haupt**

Veranstalter: **Bildungswerk Berlin der HBS Berlin**

Gefördert aus Mitteln der DKLB-Stiftung

Mittwoch

15.09. | 16 Uhr

Ausstellungsbesuch mit Führung

Verzaubert in Nord-Ost

Die Geschichte der Lesben, Schwulen und Trans* in Prenzlauer Berg, Pankow und Weißensee. Wir besuchen die Ausstellung und bekommen eine Exklusiv-Führung von **Christiane Seefeld**, Aktivistin der Ostberliner Kunst- und Kulturszene.

Anmeldung bis 13.09. erforderlich. Eintritt frei.

Donnerstag

16.09. | 20 Uhr

Themenabend

Das kurze Leben der Frida Kahlo (1907-1954)

Wir widmen der Malerin einen Abend, und erfahren mehr über das Leben und Wirken dieser großen Identifikationsfigur...

Montag

20.09. | 18 Uhr

Vortrag

Anne Lindner: Der Bedeutungswandel des Körperhaars

Die Künstlerin **Anne Lindner** referiert zum Thema Körperhaar und dessen historischen und kulturellen Bedeutungswandel.



Veranstaltungen im September 2010

Mittwoch

22.09. | 12 Uhr

Ausflug

Citytour für (Neu-)Berlinerinnen: Linie 100

Verbindung zwischen Ost und West

Frauen-City-Tour für (Neu-)Berlinerinnen mit (historischen)

Hintergründen zu den Sehenswürdigkeiten.

Anmeldung bis 20.09. BVG-Ticket erforderlich.

Freitag

24.09. | 11 Uhr

Frauenfrühstück mit
Beratungsmöglichkeit

Das „Schöne Expertinnen-Frühstück“

Thema: Gesundheit und Prävention

Unsere Gesundheit wird von der Umwelt beeinflusst, aber auch von unseren persönlichen Gewohnheiten. Was können wir selbst tun, um der Gesundheit Gutes zu tun? Die Expertin **Franziska Sommerfeld** von der Berliner Krebsgesellschaft e.V. steht uns für Fragen und Infos zum Thema Krebsprävention zur Verfügung.

Montag

27.09. | 20 Uhr

Veranstaltungsreihe „Frauen
auf dem Arbeitsmarkt –
Bestandsaufnahme und
Visionen“

Ostdeutsche Frauen in der Arbeitsgesellschaft

Es geht vor allem um zwei Fakten, die ostdeutsche Frauen vor 20 Jahren zu einer umstrittenen Gruppe machten: Ihre fast vollständige Berufstätigkeit und ihre fast vollständige Mutterschaft. Wie wurden diese Fakten damals analysiert und interpretiert? Was ist daraus im neuen, größeren Deutschland geworden?

Referentin: Dr. Ursula Schröter

Dienstag

28.09. | 20 Uhr

FrauenGeschichtsWerkstatt

Frauen an der Humboldt Universität

Die 200jährige Geschichte bildet den Hintergrund für sehr unterschiedliche Frauenbiografien. Vielen Frauen wurde bis 1908 ein Studium verwehrt, in Berlin waren die Bedingungen besonders verschärft. Einige konnten ihr Ziel dennoch erreichen.

Referentin: Sabine Krusen, Diplom-Slawistin

Kooperationsveranstaltung mit der City-VHS

Donnerstag

30.09. | 20 Uhr

Autorinnenlesung

Stefanie-Lahya Aukongo: Kalungas Kind

In ihrem Buch „Kalungas Kind“ erzählt **Stefanie-Lahya Aukongo** eine Geschichte, die es nur einmal in der DDR gegeben hat: Ihre eigene. Sie handelt von Menschen, die selbstlos bereit waren, Grenzen zu überschreiten, und davon, wie die DDR gleich zweimal ihr Leben rettete. Die Autorin liest und erzählt diese Geschichte, und zeigt Fotos aus Afrika, wo ihre Wurzeln liegen.



Veranstaltungen im Oktober 2010

Dienstag

05.10. | 20 Uhr

Offene Gruppe

LeseEulen

Sandra Beyer: Wir setzen uns mit Tränen nieder

Die Autorin und Übersetzerin liest über eine Liebe und einen Tod: Zwei neue Kapitel aus ihrem Roman "Wir setzen uns mit Tränen nieder" (Matthäus-Passion).

Donnerstag

07.10. | 10-14 Uhr

Infotag

3. Infotag: Beruflicher Einstieg für Mädchen und junge Frauen

„Ich will einsteigen – Schritt für Schritt“

Noch immer suchen Mädchen Berufsfelder, die traditionell von Frauen besetzt sind. Oft sind diese in Teilzeit und mit relativ geringem Einkommen. Bei diesem Infotag können Mädchen und junge Frauen unter 25 auch moderne technische und handwerkliche Berufe kennen lernen, und sich für entsprechende Bewerbungen fit machen.

Donnerstag

07.10. | 20 Uhr

Stand-up Comedy

Anika Hoffmann: Eine Lesbe singelt um die Welt

Welche Probleme ergeben sich, wenn man plötzlich wieder Single ist? Welche Schubladen öffnen sich, wenn man bekannt gibt, dass man als Frau auf Frauen steht? Wie erlebt frau als Lesbe die Welt – und umgekehrt? Auf charmant-humorvolle Weise erzählt **Anika Hoffmann** von sich, von ihrem Leben und von der Welt, wie diese durch ihre scharfsinnigen Augen wahrgenommen wird. Ein Abend, bei dem kein Auge trocken bleibt.

Montag

11.10. | 20 Uhr

Veranstaltungsreihe „Frauen auf dem Arbeitsmarkt – Bestandsaufnahme und Visionen“

Vorzüge und Grenzen des ÖBS

Ist der öffentliche Beschäftigungssektor Verschiebebahnhof oder die echte Chance auf bessere Integration auf dem Arbeitsmarkt? Als Gegenmodell zu den kurzfristigen „1€-Jobs“ sollte ÖBS etabliert werden, nun droht das langsame Aus. Über die Vorzüge und Grenzen von ÖBS diskutieren wir mit **Kerstin Liebich**.

Referentin: **Kerstin Liebich**, Staatssekretärin für Arbeit

Dienstag

12.10. | 20 Uhr

FrauenGeschichtsWerkstatt

Frauen an der Charité

Zum Jubiläum der Charité biografische Geschichten aus 300 Jahren von den Professorinnen: Hirsch, Rappoport, Weißbach-Rieger bis zu Patientinnen wie Luise Nordmann, die Harfenjule.

Referentin: **Sabine Krusen, Diplom-Slawistin**

Koopveranstaltung mit der City-VHS



Veranstaltungen im Oktober 2010

Samstag

16.10. | 19 Uhr

Autorinnenlesung

Andrea Bocka: Die Kunst des lesbischen Flirtens

Flirten ist nicht nur eine hohe Kunst, nein, flirten macht auch Spaß. Da ist es gar nicht schlimm, wenn frau schon in festen Händen ist... Die Autorin liest aus ihrer prickelnden Sammlung von teils witzigen, teils erotischen Geschichten. Genau das Richtige für alle, die noch auf der Suche nach der Richtigen sind, aber auch für all diejenigen, die bereits ihre Traumfrau gefunden haben.

Es werden 2x2 Freikarten für die L-Tunes-Party verlost.

Montag

18.10. | 20 Uhr

EWAs Diskothek

Thema: Ohne ... kann ich nicht leben!

Was macht dich im Leben glücklich und zufrieden? Darüber wollen wir philosophieren, diskutieren und träumen...

Donnerstag

21.10. | 20 Uhr

Konzert

Tesa: Gitarrenpop aus Berlin

Die junge Singer-Songwriterin **Tesa** stellt ihre Gitarrenpopsongs vor. Mit großer Leidenschaft spielt und singt sie wunderschöne Melodien, die ans Herz und in die Beine gehen.

Ein verheißungsvoller Abend mit eigenen Songs der Künstlerin, und mit Cover-Songs, die sie auf ihre ganz eigene, charmante Weise präsentiert.

Montag

25.10. | 20 Uhr

Veranstaltungsreihe „Frauen auf dem Arbeitsmarkt – Bestandsaufnahme und Visionen“

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Wie flexibel darf/muss Kinderbetreuung sein?

Bei dem Versuch Familie und Erwerbstätigkeit zu vereinbaren, sehen sich Mütter oft in unbequemster Position zwischen allen Stühlen sitzend. Wie viel Flexibilität ist notwendig, wünschenswert und möglich, und vor allem bei wem?

Referentin: **Karin Schulz** (SHIA e.V.)

Donnerstag

28.10. | 19 Uhr

Finissage

Anne Lindner: Beinfreiheit

Feierlicher Ausklang der Ausstellung „Beinfreiheit“ von und mit der Künstlerin **Anne Lindner**.

Freitag

29.10. | 11 Uhr

Frauenfrühstück mit Beratungsmöglichkeit

Das „Schöne Expertinnen-Frühstück“

Thema: Lösungsorientiertes Coaching

Was ist Coaching? Wie wird Coaching lösungsorientiert? Wie kann ich diese Technik für mich im Alltag anwenden? Diese und andere Fragen beantwortet uns die Soziologin **Heike Reimers** – in angenehmer Atmosphäre, beim gemeinsamen Frühstück.



Gruppen

Frauenstammtisch

Einfach mal den Alltag abstreifen und gemeinsam mit anderen Frauen plaudern, lachen, feiern, Kontakte knüpfen, sich austauschen...

Jeden 1. Montag im Monat, 20.00 Uhr

LeseEulen

Für alle literatur- und schreibinteressierten Frauen – ob zum Austausch eigener Texte oder zur Besprechung unserer Lieblingsbücher.

Jeden 1. Dienstag im Monat, 20.00 Uhr

FotografinnenStammtisch

Für alle, die gerne fotografieren und sich über Technik, Bildaufbau, Bildbearbeitung austauschen möchten oder einfach Spaß am Medium Foto haben.

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 20.00 Uhr

Late Bloomers Berlin

Eine Begegnungsmöglichkeit für Frauen, die spät im Leben ihre lesbische Identität gefunden haben.

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr

Jour Fixe des „Julie-Wolfthorn-Freundeskreises“

Offen für alle Kunst- und Geschichtsinteressierten, die sich für die einst berühmte Berliner Malerin und andere „Malweiber“ begeistert.

Nähere Infos und Termine bei Sabine Krusen unter 4493227.

Berliner FrauenGeschichtsWerkstatt

Offene Gruppe für alle historisch interessierten oder arbeitenden Frauen - als Treff-, Vernetzungs- und Kommunikationspunkt für gemeinsame Vorhaben.

Nähere Infos und Termine bei Sabine Krusen unter 4493227.



HexLibris - Frauenbibliothek

Kostenlose Ausleihe

Dienstags 11.00 - 15.00 Uhr

Donnerstags 15.00 - 19.00 Uhr

...oder nach Vereinbarung

Die Ausleihfrist beträgt 4 Wochen. Unsere Bibliothekarin berät euch gerne.

In der Präsenzbibliothek stehen Frauenzeitschriften zur Verfügung u. a. FÜR DICH, EMMA und „The Advocate“.



Kurse & Werkstätten

Offene Computerwerkstatt

Mo – Do, nach Anmeldung

Computerkurse

Einführungskurs Textverarbeitung & Windows

Aufbaukurs Textverarbeitung & Windows

Internet Workshop

genaue Termine bitte erfragen

genaue Termine bitte erfragen

genaue Termine bitte erfragen

Sprachkurse

Englisch (Mittelstufe)

Spanisch (Anfängerinnen)

Di, 20.00 – 21.30 Uhr

Mi, 19.00 – 20.30 Uhr

Sport und Gesundheit

Gymnastik (ab 50)

Gymnastik

Funktionsgymnastik (Wirbelsäule und Rücken)

Fitnessgymnastik

Yoga I

Yoga II

Karate (Wado Ryu)

Mo, 11.00 – 12.00 Uhr

Di, 17.00 – 18.15 Uhr

Di, 18.30 – 19.45 Uhr

Mi, 19.30 – 21.00 Uhr

Do, 18.30 – 20.00 Uhr

Do, 20.15 – 21.15 Uhr

Do, 20.00 – 21.30 Uhr

Kreativkurse

Schmuckkurs

Gießkurs (Sandgusstechnik)

Di, 19.00 – 21.00 Uhr

Mo, 19.00 – 21.00 Uhr

Kurse im Aufbau

Englisch (Anfängerinnen)

Schreibwerkstatt

Di, 18.00 – 19.30 Uhr

Mi, 18.30 – 21.00 Uhr

Anmeldung und ausführliche Informationen

persönlich (Mo – Do, 16.00 – 18.00 Uhr) oder telefonisch (4428023) bei Gabi

oder während der Bürozeiten